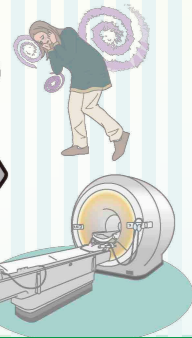


〈PR〉

# カラダの 相談室



梅田脳・脊髄・神経  
クリニック(大阪)

町田脳神経外科(東京)

理事長 田辺 英紀さん

第3回



## 腰の痛み、足のしびれ、 歩きにくさ

腰や足の痛みの原因の多くは加齢による骨などの経年変化で、神経が刺激・圧迫されるためです。人生100年時代。生活や趣味などに支障をきたすようになれば低侵襲の神経外科手術も治療の選択肢の一つで、脳神経外科の脊髄脊椎の専門医に相談することです。

## 生活に支障があれば手術も 人生100年時代は楽しく

**Q** 腰痛や足のしびれ、痛み、歩きにくさがある人は多いのでしょか。原因や治療について教えてください。

**A** 腰痛は、令和4年国民生活基礎調査によりますと、男女ともトップとなる位に多い病気です。多くは疾病としての原因が特に見当たらない非特異性腰痛といわれるものですが、時に内臓の病気が隠れていたりします。しかし疾病として原因の多くは、頸椎の病気と同じく、加齢による背骨の経年変化です。脊柱管という管の中を脊髄が通っていますが、脊椎が年とともに変性し、脊髄から出る神経が骨棘(こぎょく=骨のどげ)、肥厚した靭帯やヘルニアによって圧迫・刺激され、腰や足に痛み・しびれを起こしていきます。このような症状を起こす主な疾患は腰部脊柱管狭窄症(ようぶせきぢゅうかんきょうさくしょう)や腰椎椎間板(ようついついかんばん)ヘルニアです。

その中で腰部脊柱管狭窄症は分かりにくい病気です。じっとしているときには症状は出ませんが、少し長く歩くと足がしびれてきたり、腰が重くなってきたり、前かがみになったりしてきます。そして、数分間、休むとまた元に戻って歩けるようになります(間欠性跛行)かんげつせいはこう。そのため、我慢してお付き合っている人が結構多くおられます。

まず、治療には症状を引き起こす神経の障害箇所を特定、診断することが必要です。当院クリニックでは、最先端機器で高解像度を持つ3・0テスラMRIで病巣を突き止め、適切な薬剤治療が行われているかどうかを判断しています。



たなへ・ひでき 1984年、大阪医科大学卒業。医学博士。北野病院などで脳神経外科手術の研鑽を重ね、城山病院院長や田辺脳神経外科病院院長を歴任。年間600件以上の脳・脊髄手術を行う。2020年より梅田脳・脊髄・神経クリニックと町田脳神経外科(東京)の理事長を兼任。24年、日本脳神経減圧術学会会長。

☆梅田脳・脊髄・神経クリニック 大阪市北区太融寺町3の24 日本生命第二ビル1階 TEL06・6312・0011  
☆町田脳神経外科 東京都町田市根岸町1009の4 TEL042・798・7337

〈企画・制作〉産経新聞社メディア営業局